

Litha

Am **21.Juni** ist der Tag der Sommersonnenwende, Litha oder auch Mittsommer genannt. Es ist der längste Tag und die kürzeste Nacht des Jahres. Wir Hexen feiern diesen Tag als ein Freudenfest an dem alle möglichen Wünsche geäußert werden können.

Da die Natur jetzt ebenfalls ihren Höhepunkt der Fruchtbarkeit hat, werden ganz besonders Wünsche um Schwangerschaften erhört. Somit sind an diesem Tag Glücks und Fruchtbarkeitsrituale jeglicher Art willkommen. Nicht zu vergessen sind natürlich die großen Sommersonnenwendfeuer die zu ehren der Sonnengöttin gezündet werden und somit als ein großes Rauchopfer stehen. Bevorzugt hierzu sind aromatische Hölzer wie Haselnuss oder Wacholder.

Zum dekorieren nehmen wir mit Blumen und Früchte des Sommers, Liebesamulett, Muscheln und Duftpotpourris. Eine schöne Idee für Litha ist auch ein passendes, selbst hergestelltes Duftpotpourri, welches wir in ein schönes Glas oder Tongefäß geben, auf den Altar stellen oder aber unseren Hexenschwestern als Geschenk überreichen.

Hierzu nimmt man:

45 Tropfen Lavendelöl

- 1 Tasse Eichenmoos
- 2 Tasse getrockneter Lavendel
- 2 Tassen getrockneter Blauregen
- 2 Tasse getrocknetes Eisenkraut

Das Lavendelöl wird mit dem Eichenmoos vermischt und die restlichen Zutaten werden hinzugegeben. Alles gut vermengen und abfüllen.

Besonders passende Speisen für Litha sind zb. Frisches Gemüse, Sommerfrüchte, Pumpnickelbrot und Met.

Ich wünsche uns allen von Herzen ein wunderschönes und ausgelassenes Litha Fest. Mögen die Göttin und der Gott über uns wachen und uns ihren Segen geben.

Sela!

Text by www.hexe-kyra.de.vu