

Ritual für die Rauh Nächte:

Schreibe 13 deiner Wünsche fürs neue Jahr auf kleine Zettelchen, die sich von aussen nicht unterscheiden lassen, nachdem sie zusammengelegt sind.

Ziehe jede Rauh nacht ein Zettelchen und verbrenn es, ohne nachzusehen, welcher Wunsch es ist. Nach der 12. Rauh nacht, am 6.1., bleibt dir ein Zettelchen übrig - dies ist der Wunsch, um dessen Erfüllung du dich nächstes Jahr selbst kümmern darfst.

6. Januar- Die Schwelle ins Neue

Die Lücke im Jahresverlauf schliesst sich wieder - der Spuk ist vorbei, die wilden Geister verziehen sich - die Tore der feinstofflichen Anderswelt schliessen sich wieder. Und bevor wieder Normalität einkehrte, gab es in früheren Zeiten eine grosse Feier. Denn waren an diesem Tag alle satt und froh, so werden sie es auch das Jahr über sein. Das Licht hat gesiegt - ab jetzt wird es auch im Aussen stärker sichtbar!

Die Geschenke der Heiligen Drei Könige

Gold, Weihrauch und Myrrhe brachten die Heiligen Könige aus dem Morgenland zur Geburt Jesu als Geschenk mit. Auch wir könnten uns am 6. Januar diesen Gaben zuwenden. Das Gold steht dabei für Geld und Beruf, die Myrrhe als uraltes orientalisches Heilmittel für den Körper und der Weihrauch für die Seele - alle 3 zusammen stärken uns also auf allen Ebenen im neuen Jahr. Vielleicht willst du der Frage nachgehen, was für dich jetzt Gold, Weihrauch und Myrrhe darstellen? Welche Ratschläge erhältst du, wenn du nach innen schaust?

Mache für dich ein kleines Ritual, zünde eine Kerze an, gehe alle 12 Tage noch einmal durch, lies all deine Notizen:

- Was ist liegengeblieben?
- Was möchte noch aufgearbeitet werden?
- Was braucht noch etwas Zeit?
- Was nehme ich an neuen Erkenntnissen mit in das vor mir liegende Jahr?
- Welches Thema hat mich in den vergangenen zwölf Tagen und Nächten am meisten beschäftigt?
- Was war ein immer wiederkehrendes Thema?
- Möchte ich dieses immer wiederkehrende Thema im neuen Jahr anpacken?
- Welches Motto - in einem Satz zusammengefasst - haben die letzten zwölf Tage und Nächte für mich?

Schliesse deine Augen - welche Farbe kommt dir im Rückblick in den Sinn? Jede Farbe hat eine besondere Schwingung, und deine wird wohl im neuen Jahr den Ton angeben. Welcher Duft kommt dir in den Sinn? Welches Gefühl steigt in dir auf?

Vielleicht haben dir die Rauh Nächte eine leise Ahnung auf dein für dich bevorstehendes Jahr gegeben - am Ende dieses Jahres kannst du deine Notizen wieder zur Hand nehmen und vergleichen.

Zum Abschluss sende Licht für Mutter Erde

Spürst du das Licht, das du während der Rauh Nächte in dir gesammelt und verstärkt hast? Lasse dein ganzes Wesen davon erfüllen, lasse es nach aussen strömen, in den Raum um dich herum, damit es sich ausdehnt über den Platz wo du wohnst, über deinen Wohnort, die Landschaften deiner Umgebung, über dein Land und deinen Kontinent, bis es sich liebevoll und weich, segensreich und dankbar über unseren schönen blauen Planeten verteilt.